

CAMINATA OMANESA

Un viaje deportivo pero accesible a la mayoría de los senderistas que permite descubrir aspectos muy variados de Oman caminando : los relieves abruptos del Hajar Occidental, dunas blancas, y los wadis abundantes del Hajar Oriental

Nivel 3 Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.

Duración 12 Día

Realizable en ENERO - FEBRERO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE



5 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)




6 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos

VIAJEROS	PRECIOS POR PERSONA	
3	1100 OMR	2879 USD
4	1050 OMR	2748 USD
5	980 OMR	2565 USD
6	880 OMR	2303 USD
7	860 OMR	2251 USD
8	840 OMR	2198 USD



DIA 1

- Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblito de montaña (3 horas - 225 Km)

✓ **Caminata por pueblos de montaña (4 horas)**

El valle principal forma un gran circo dominado por la cara norte del Jebel Shams que ofrece paredes rocosas de hasta 2000m de altura. Al fondo del circo, cada valle aloja un pueblo pequeño con jardines en terrazas. Las paredes verticales de la cara norte del Jebel Shams y esos pueblitos escondidos dan mucho encanto a la caminata. Partimos de un pueblo y cruzamos otros andando en caminos antiguos (a veces están en estado malo y unos pasajes pueden ser un poco difícil) hasta que alcancemos nuestro acampamento.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

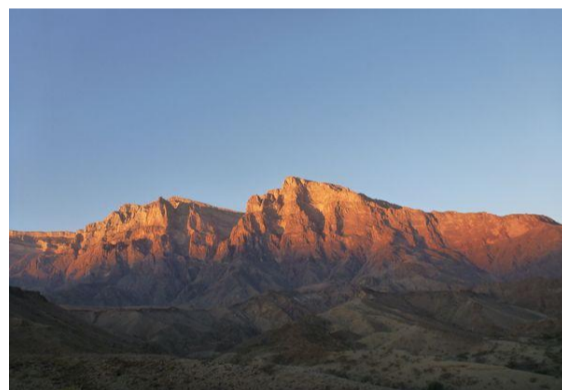
- Desnivel : +200m/-400m



Acampamos en el circo

Un sitio de bivaque gradable con hermosísimas vistas sobre la cara norte del Jebel Shams

Tienda de Campana individual



DIA 2

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Caminata por pueblos de montana (6 horas)

Partimos de nuestro acampamento y cruzamos varios pueblos caminando. Estamos en el Oman tradicional. El sendero esta a veces dificil, pero el itinerario esta muy bonito : pueblos aislados y paredes rocosas impresionantes...

- Nivel 3*
- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas
- Desnivel : +700m/-800m

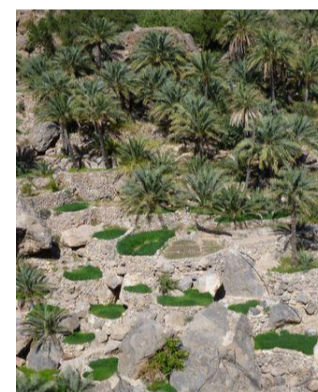
🚌 Traslado a una casa de huéspedes en la montana (1 hora - 30 Km)

🏠🏠🏠 Casa de huéspedes en la montana

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huéspedes. La actividad agrícola (culturas y cría de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpático!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el hotel



DIA 3

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas)**

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un día de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizando en toboganes naturales, y nagando cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2*

🚌 Traslado a una casa de huéspedes en la montaña (0 hora 15 - 5 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en la montaña**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huéspedes. La actividad agrícola (culturas y cría de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpático!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el hotel



DIA 4

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Caminata por pueblos y montañas (5 horas)

Caminamos primero en el cauce del río con muchos árboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montaña y nos lleva a un primer pueblo. Después de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terrazas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aquí ya vemos otro pueblo, más grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que llegemos a la carretera mayor del valle.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-500m

🚌 Traslado a Nizwa (2 horas - 80 Km)

🏠🏠🏠 Hotel bonito y sencillo

Un hotel con una muy buena situación, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fueron renovadas recientemente con mucho gusto. Habitaciones, cuartos de baño, salones (majilis), y terrazas están distribuidas en un laberinto de corredores, escaleras, y pasarelas.

Habitación estándar

Las habitaciones están decoradas en un estilo tradicional. Todas tienen la climatización. Los colchones están en el suelo. Las salas de baño son privadas pero pueden estar fuera de la habitación.. desayuno en el hotel



DIA 5

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (3 horas 30 - 350 Km)

✓ Puesta del sol entre desierto blanco y montanas pequenas. (2 horas)

Subimos a una meseta cercana del campamiento. Por un lado divisamos al desierto blanco al que iremos mañana, y por otro lado las montanas en las que se pones el sol.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamos entre arena y rocas

Acampamos en un lugar bonito donde la arena encuentra las rocas

Tienda de Campana individual



DIA 6*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata por las dunas de arena y las rocas (6 horas)**

Es un sitio muy hermoso. Caminamos por las dunas de arena y cruzamos numerosos afloramientos rocosos. La arena es a veces roja y a veces blanca. Llegamos a nuestro sitio de acampamento a medio dia. Después del almuerzo y de un poco de descanso, caminamos en las dunas cercanas del acampamento para disfrutar la puesta del sol en este sitio extraño.

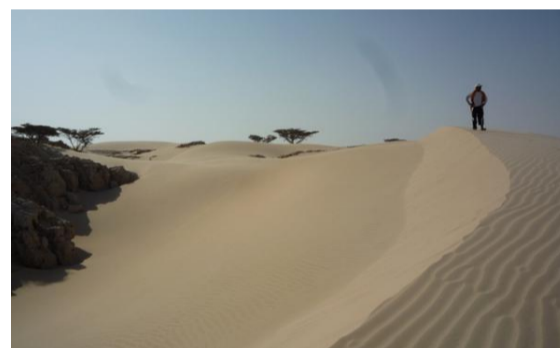
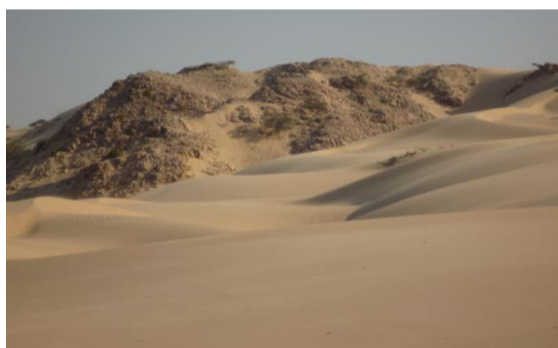
- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

**Acampamos en el desierto**

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual



DIA 7

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Travesía caminando del desierto blanco (6 horas)**

Largo y estupendo día de marcha. Partimos del campamento donde la arena es de color amarilla sombra. Cruzamos varias mesetas entre las cuales encontramos lenguas de arena. Lo mas andamos, lo mas blanco se pone la arena. Por fin descubrimos dunas totalmente blancas. Paisaje divino e irreal... Llegamos al mar a medio día y descansamos bajo la sombra y nos banamos en el oceano indio. Por la fin de la tarde, caminamos otra vez por las dunas blancas : la luz del sol poniente ofrece un paisaje divino.

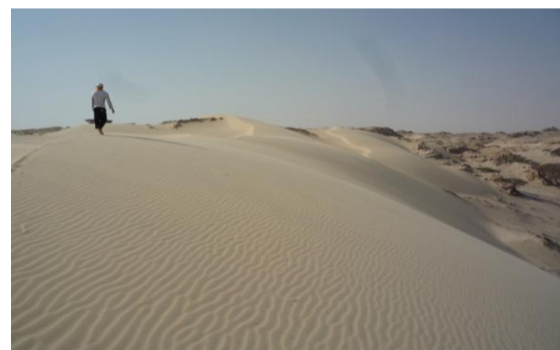
- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

**Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar**


Un lugar particular : por un lado hay dunas blanquissimas y por otro lado el Oceano Indio

Tienda de Campana individual



DIA 8


Breakfast - Lunch - Dinner


 Traslado a un pueblo de pescadores (0 hora 36 - 21 Km)

Con marea baja, todo el camino se hace en la playa y observamos miles de parajos.

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (7 horas - 480 Km)

 Una travesia en todo terreno del desierto de Wahiba. La pista esta normalmente bien visible, pero ocurre que el viento cubre las huellas. Partimos del mar y cruzamos el desierto en direccion del norteste y luego del norte. Lo mas que conducimos, lo mas altas vuelven las dunas.

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*

 **Acampamento equipado en el desierto**


Un lugar bonito ubicado en un sitio calma y salvaje. El Acampamento fue equipado con mucho gusto

Tienda arabe con bano privado

Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados.. desayuno & cena en el hotel



DIA 9*Breakfast - Lunch - Dinner*


 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en un barranco del Hajar Oriental (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

 **Hotel en Sur**

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

Standard Room

desayuno en el hotel



DIA 10*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas)**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

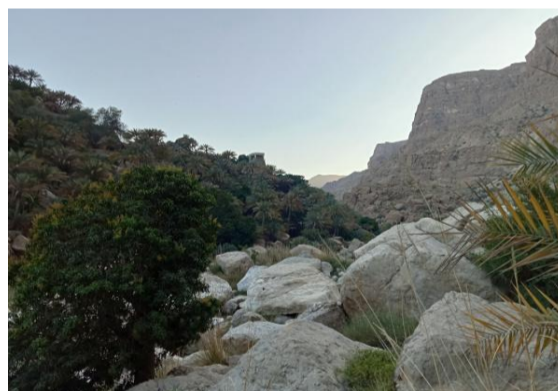
- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Camping



DIA 11

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales (6 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aquí un día completo de caminata agradable y no muy difícil.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a nuestro sitio de acampamiento (1 hora - 70 Km)

**Acampamos al pie de las montañas**

Acampamos en una meseta al pie de montaña muy hermosas y con vistas panorámicas

Tienda de Campana individual



DIA 12*Breakfast - Lunch -* Traslado a un wadi (0 hora 30 - 30 Km)**✓ Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

 Traslado a Matrah (2 horas - 180 Km)

📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas